

Programmaboekje 2023-2024



Vereniging voor Senioren

KBO-Vessem

14.08.2023

*Als KBO-lid in Brabant bent u goed georganiseerd: u bent lid van uw lokale seniorenvereniging én van de koepelvereniging **KBO-Brabant**.*

Uw lokale vereniging kent u waarschijnlijk heel goed door de vele activiteiten die er in uw wijk of dorp worden georganiseerd. De vele vrijwilligers die advies, hulp en ondersteuning bieden, de nieuwsbrief die u maandelijks ontvangt en vooral door de mensen die u er ontmoet.

*Maar wat doet **KBO-Brabant** eigenlijk voor u en voor uw lokale vereniging?*



*Wij zetten het graag voor u op een rijtje in het handige **Onsje**.*

Goed bewaren dus!

Inhoudsopgave programmaboekje:

Activiteiten agenda 2023-2024.....	4
Inleiding.....	5
Jaarprogramma KBO-Vessem 2023-2024.....	6
Fotofietstocht zaterdag 23 september 2023	6
De KBO PubQuiz vrijdagavond 20 oktober 2023.....	7
Bingo woensdagmiddag 15 november 2023.....	8
Kerstviering vrijdagmiddag 15 december 2023.....	8
Film in D'n Boogerd januari 2024	9
Carnaval matinee maandagmiddag 12 februari 2024	9
Jaarvergadering woensdagmiddag 21 februari 2024	10
Museum 'Bevrijdende vleugels', woensdagmiddag 27 maart 2024.....	10
Busreis 'Natuurlijk de Eiffel' vrijdag hele dag 24 mei 2024.....	12
Culinaire wandeling „Happen en Stappen“ woensdagmiddag 19 juni 2024	12
High Tea 80-jarigen.....	13
Activiteiten het hele jaar door	14
Ouderengymnastiek, maandagmorgen	14
Wandelen, woensdagmorgen “oneven“ week.....	14
Samen Eten, laatste dinsdag van de maand	15
Seniorenmiddag, iedere dinsdagmiddag	16
Bijzondere activiteiten tijdens het jaar	17
Ziekenbezoek.....	17
Op bezoek als een lid 85 jaar wordt	17

Klussendienst.....	18
Kortingen met uw ledenpas.....	19
Diensten KBO-Brabant.....	20
Webpagina KBO-Vessem	21
Bestuursleden:	22

Activiteiten agenda 2023-2024

Activiteiten 2023	Datum/tijden
Foto Fietstocht	23 sept. zaterdag, 13.00-18.00
KBO pub quiz	20 okt. vrijdag, 19.00-22.00
Kienen - Bingo	15 nov. woensdag, 14.00-17.00
Kerstviering	15 dec. vrijdag, 14.00 - 20.00
Activiteiten 2024	Datum/tijden
Film D'n Boogerd	xx jan.
Carnaval matinee	12 febr. maandag, 13.00-18.00
Jaarvergadering	21 febr. woensdag, 13.30-17.00
Museum 'Bevrijdende vleugels'	27 mrt. woensdag, 13.00-17.00
Dierentuin 'ZOO Veldhoven'	17 apr. woensdag, 13.00-17.00
Busreis 'Natuurlijk de Eiffel'	24 mei vrijdag, 08.00-21.00
Happen en Stappen	19 juni woensdag, 12.00 – 18.00


Inleiding

Op 01-01-2022 woonden 2176 mensen in Vesseem (1087 m. en 1089 v/). De groep 65+ers bedroeg toen 515. Daarvan zijn er 259 lid van de KBO. Zeker ook nu de tendens is van „thuisblijven wonen”, zien we er een taak bij komen voor de KBO-Vesseem, namelijk belangenbehartiging o.a. bij de gemeente. Ook gaan we ons richten om meer ontmoetingen met ouderen, tussen ouderen in het dorp zelf te organiseren. In dit programmaboekje zullen we de activiteiten omschrijven die georganiseerd gaan worden.

Dit Programmaboekje geeft u het jaaroverzicht.

Het is belangrijk dat iedereen per jaar kan kiezen waar hij of zij wil deelnemen. U kunt dan de bewuste datum al op uw kalender schrijven. Bij elke ONS komt een nieuwsbrief uit. Hierin wordt meer informatie gegeven over de geplande activiteiten. Omdat we zo langzamerhand ook veel betrokken worden bij de ontwikkelingen rondom het leven van ouderen, zullen we hier regelmatig over

gaan publiceren. Om dit te volgen, neemt er iemand van de KBO-Eersel deel aan het overleg aan de Adviesraad Sociaal Domein van de gemeente Eersel.



Het leven is
mooi met
ouderen.

De KBO-Brabant zet heel hoog in op de belangenbehartiging van de ouderen. Denk hierbij aan: zelfstandig blijven wonen, geestelijke verzorging, culturele aspecten ed. Het werk van de KBO-Brabant is ook heel concreet. Omdat een deel van uw contributie daarnaar toegaat, willen we u graag hierover informeren.

Jaarprogramma KBO-Vessem 2023-2024

Hebt u zin om anderen te ontmoeten, het jaarprogramma biedt verschillende mogelijkheden.

Fotofietstocht zaterdag 23 september 2023



Onze eerste activiteit van het nieuwe seizoen is een foto fietstocht van ongeveer 25 km. De fietstocht eindigt bij de Spekdonken waar een drankje

voor jullie klaar staat en de winnaar van de foto fietstocht bekend gemaakt wordt.

☞ *Aanmelden voor de fotofietstocht moet vóór 15 september.*

De KBO PubQuiz vrijdagavond 20 oktober 2023



De pub quiz is een ouderwets gezellige spelletjesbijeenkomst, niet thuis maar in een caféachtige omgeving. Onder het genot van een lekker drankje speel je met je vrienden de pub quiz en beantwoord je de vragen van de verschillende vragenrondes. Bij een pub quiz is de gezelligheid belangrijk, al wordt er met overgave gestreden om de beste van de avond te worden.

☞ *Aanmelden voor de KBO Pub quiz moet vóór 10 oktober*

Bingo woensdagmiddag 15 november 2023



Gaan we een BINGO (kienen) voor u organiseren. Als het gemeenschapshuis na de zomervakantie weer open is en veel mensen aan het werk zijn en de kinderen naar school, dan zijn de dagen voor senioren mogelijk minder gevuld. U wordt verwelkomd met een gratis kopje koffie/thee met een lekkere versnapering.

☞ *Aanmelden voor de Bingo moet vóór 1 november. Eigen bijdrage: € 5,00*

Kerstviering vrijdagmiddag 15 december 2023



Op vrijdag **15 december** zal de kerstviering plaatsvinden. De reacties op de kerstvieringen die geweest zijn, waren positief. Het driegangenmenu, de intermezzo 's in de sfeer van kerst, de tafelschikking en veel tijd om samen te kletsen is een formule die we gaan herhalen.

☞ *Aanmelden voor de Kerstviering moet vóór 1 december. Eigen bijdrage: € 15,00*

Film in D'n Boogerd januari 2024



We nodigen jullie uit bij D'n Boogerd om een film te kijken. D'n Boogerd zal hierbij worden omgebouwd tot bioscoop. Zodat jullie het echte bioscoop gevoel kunnen evenaren.

De definitieve datum wordt op een later moment bekend gemaakt via de nieuwsbrief.

Carnaval matinee maandagmiddag 12 februari 2024

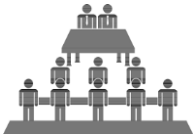


Het tweede weekend van Februari 2024 en de dagen daarna staat Vessem weer in het teken van carnaval. De jaarlijkse optocht, de verschillende matinees en de cafés en het gemeenschapshuis d'n Boogerd worden uitgedost op zijn carnavalesks. Jong tot oud wordt uitgedaagd de straat op te gaan. Daarom is op **12 februari, maandag** de matinee voor ouderen in het gemeenschapshuis D'n Boogerd.

Om **13.30 uur** worden de senioren verwelkomt in de grote zaal van het gemeenschapshuis. De Spekstruiven, D'n Boogerd en KBO-Vessem

zetten zich in om u een gezellige middag te bezorgen.

Jaarvergadering woensdagmiddag 21 februari 2024



De jaarvergadering in D'n Boogerd **begint om 14.00 uur.** De zaal is geopend vanaf **13.30 uur.**

Vanzelfsprekend zullen we u informeren over de bestuurlijke zaken van 2023. We blikken terug op het jaar 2023, vertellen over 2024 en er zal een presentatie zijn met een thema. We maken er een gezellige middag van. Wij stellen uw aanwezigheid zeer op prijs.

 *Aanmelden voor de KBO Jaarvergadering moet vóór 14 februari*

Museum 'Bevrijdende vleugels', woensdagmiddag 27 maart 2024



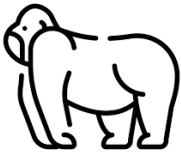
Tijdens dit bezoek gaan we terug naar de tijd van de bevrijding: Ronkende motoren van gevechtsvliegtuigen, heldhaftige piloten en parachutisten. Tijdens het bezoek wordt het verhaal verteld van – onder

meer- de bevrijding van Zuid-Nederland aan het einde van de Tweede Wereldoorlog.

☞ Aanmelden voor het museum vóór 1 maart.

Eigen bijdrage: € 8,00

Dierentuin 'ZOO Veldhoven', woensdagmiddag 17 april 2024



Bij dierentuin 'Zoo Veldhoven' gaan we op bezoek bij verschillende dieren. De collectie dieren bestaat uit verschillende soorten

papegaaiachtige, roofvogels en uilen, diverse zoogdieren zoals zebra's, kamelen en ringstaartmaki's. Zoo Veldhoven is een dierentuin vlakbij Oerle.

☞ Aanmelden voor de dierentuin vóór 29 maart.

Eigen bijdrage: € 10,00

Busreis ‘Natuurlijk de Eiffel’ vrijdag hele dag 24 mei 2024



Op 24 mei worden KBO-leden uitgenodigd om deel te nemen aan de busreis ‘Natuurlijk de Eiffel’. We vertrekken vanuit Vesseem, met de nodige tussenstops, naar het Eiffel stadje Monschau. Bij de reis inbegrepen: koffie met vlaai, lunch en diner. De eigen bijdrage wordt later in de nieuwsbrief bekendgemaakt.

☞ *Aanmelden voor de busreis vóór 1 mei. Eigen bijdrage: nog onbekend*

Culinaire wandeling „Happen en Stappen“ woensdagmiddag 19 juni 2024



Niets is zo leuk, als bij elkaar in de keuken kijken. Op woensdag 19 juni gaan we op verschillende adressen in Vesseem, bij elkaar op bezoek. We gaan op verschillende adressen genieten van een hapje en een drankje. De hapjes samen vormen dan een maaltijd. Het belooft een heel gezellige happening te worden,

die eigenlijk niet gemist kan worden. De details volgen later in de nieuwsbrief.

☞ *Aanmelden voor Happen en Stappen vóór 1 juni*

☞ ***“Als je zo lang mogelijk jong blijft, dan ben je korter oud”***

High Tea 80-jarigen



KBO-leden worden uitgenodigd voor de „High Tea “. Het betreft een aantal ouderen die geboren zijn in de jaren 1940 en eerder. Twee keer wordt er een high tea georganiseerd. Omdat er te veel ouderen zijn die in die jaren voor 1942 en eerder geboren zijn, gaan we naar geboortemaanden en -jaren kijken. **Iedereen wordt persoonlijk uitgenodigd.**

Activiteiten het hele jaar door

Ouderengymnastiek, maandagmorgen



Eigenlijk is de naam verkeerd. Hier is sprake van een zeer speciaal programma voor bewegen. Onder leiding van een gespecialiseerde docent ben je een uur bezig om het hele lichaam te laten bewegen. We horen weleens de term „alles losmaken “. Door het gebruik maken van verschillende middelen en oefeningen ga je alleen of samen aan de slag, al dan niet met muziek. Daarom is dit voor iedereen een zeer geschikt gymnastiek uur.

Maandagmorgen om **10.30-11.30 uur** in de sportzaal van het gemeenschapshuis D'n Boogerd.

Wandelen, woensdagmorgen “oneven“ week



Door hier aan deel te nemen bereik je de voldoening van een stevige wandeling en het genot van een prachtige natuur.

Er zijn 2 wandelgroepen: de eerste groep gaat meestal wandelen rond Vessem en omgeving

met loopafstanden van 5-7 km, de tweede groep maakt de wandelingen in grotere natuurgebieden zoals Campina, Mortelen, Landgoed Utrecht etc. en zijn 10-12 km. Tussendoor wordt er koffiegedronken. Enkele keren per jaar is er een grotere dag wandeling van 14-16 km met een lunch tussen de middag. Dat wordt dan samen in overleg georganiseerd. Het wandelen vindt plaats **op woensdagmorgen in de oneven weken.**

Samen Eten, laatste dinsdag van de maand



In een restaurant sfeer wordt er gegeten. Samen eten is een gemakkelijke en leuke manier om mensen te ontmoeten. Gewoon aan een lange, gezellige gedekte tafel zitten en dan met de andere mensen kletsen tijdens het eten, dat je niet zelf hoeft klaar te maken. Op de laatste dinsdag van de maand wordt er een “bijna diner”, gekookt door vrijwillige koks. Altijd is er soep, warm gerecht en een toetje met fruit en soms ook iets anders. Een ding wordt nooit vergeten, het sneetje krentenbrood. Zoals de bezoekers vaak zeggen: “wat is dit

lekker en gezellig geweest. Zo eet ik ook nog eens wat anders!”

Elke laatste dinsdag van de maand, gedurende het hele jaar. Vanwege feestdagen en/of vakantie kan het eens uitvallen.

De eerste keer samen eten vindt plaats op 29 augustus 2023.

Seniorenmiddag, iedere dinsdagmiddag



Op **elke dinsdagmiddag** staat de foyer in het gemeenschapshuis voor u open. Iedereen is welkom. Er komen mannen die graag biljarten, andere kaarten of spelen rummycub. Maar vooral haken en breien is de populairste activiteit op dit moment. Of gewoon een kop koffie komen drinken en een praatje maken kan ook. We zouden graag hebben dat mensen (niet alleen KBO-leden) de weg naar D'n Boogerd weten te vinden. Melden van tevoren is niet nodig, gewoon binnenlopen!

De seniorenmiddag start op 29 augustus!

Bijzondere activiteiten tijdens het jaar

Ziekenbezoek

Wij als KBO-bestuur vinden het zeer belangrijk om de leden te bezoeken ook als die zelf niet meer deel kunnen nemen aan activiteiten. Soms is dit maar tijdelijk, maar soms ook voor een lange tijd. Het dorp is gelukkig niet zo groot, de lijntjes zijn kort en als na een telefoontje blijkt dat bezoek van ons op prijs gesteld wordt, dan komen we graag op bezoek. Het gevoel van saamhorigheid willen we graag uiten. Elke bewoner uit Vessem is belangrijk.

Op bezoek als een lid 85 jaar wordt



We worden steeds ouder, maar 85 jaar is toch wel een belangrijk moment. Een moment om de jarige te komen feliciteren. Gewoon een paar woorden, de KBO is er voor

ieder lid.

Klussendienst



Deze dienst staat voor kleine klusjes en u hebt er zo gauw niemand voor in de buurt. U mag denken aan bijvoorbeeld: een kraanleertje vervangen, een kleine struik snoeien, lamp vervangen en zo kan je de lijst langer maken.

Ook voor vervoer mag u een beroep doen op ons. Natuurlijk ook dan geldt, het komt plotseling voor, geen taxi kan u brengen of: buurt, familie, kinderen kunnen niet rijden. Daarbij denken we wel aan een straal van regionale km, bijvoorbeeld het ziekenhuis.

Autovervoer: per kilometer € 0,30. Als de wachttijd meer dan één uur bedraagt dan maken we nieuwe afspraken, want de chauffeur kan dan teruggaan. Het ophalen geldt dan als tweede klus.

Klustijden: eerste half uur kost € 2,50
 volgende half uur kost € 2,00
 volgende half uur kost € 2,00
 volgende half uur kost € 2,00.

Dat wordt maximaal een bedrag van € 8,50.

Duurt de klus langer dan twee uur, dan begint de periode opnieuw en maakt men nieuwe afspraken. Bel het secretariaat.

Kortingen met uw ledenpas

Onderstaande bedrijven geven korting aan KBO-leden. Toont u wel uw ledenpas.

- Bruna kantoorartikelen, Citycentrum (5%)
- ConXions, Computerondersteuning, Meiveld 154, Citycentrum (5%)
- Coppelmans, Kapelstraat (5%) Veldhoven
- Coppelmans, Sondervick (5%) Veldhoven
- Durlinger Schoenen, Citycentrum (10%) Veldhoven
- Prinsen Tools & Techniek, Veldhoven (5%)
- Heesakkers, Kapelstraat (10%) Veldhoven
- Optiek Verhoeven (10%) op een complete bril, Nieuwstraat 28a Eersel
- Verhoeven hoor comfort: bij aankoop van een hoortoestel kunt u een Hoor Comfort plan afsluiten
- Tuincentrum Groenrijk (5%)
- Tipo Telecom, Meiveld 80 (10%) Veldhoven

- Hedo computers, Burg v Hoofflaan 95a (5%) Veldhoven
- Fysio Vessem, Hemelrijk 1 Vessem, korting met KBO-Brabant pas. Informatie bij hen vragen.
- Fysiotherapie Oerlemans, Leeuwerik 14a Vessem, korting met KBO-Brabant pas. Informatie vragen bij de praktijk.

Diensten KBO-Brabant

- Cliënt ondersteuning WMO
- Juridische helpdesk
- Ouderen adviseurs
- Belastinghulp
- Thuisadministratie
- Ledenvoordeel o.a. Zorg- en energie contractenverzekering

Zie webpagina KBO-Brabant.nl

U mag ook het secretariaat van de KBO-Vessem bellen.

Webpagina KBO-Vessem

De KBO Vessem heeft z'n website www.kbo-vessem.nl online gezet.

De Homepagina, dat is de pagina die opent wanneer u via het internet de website opzoekt, laat de highlights zien van onze afdeling en waar we allemaal mee bezig zijn. Hoofdthema's zijn: Ontmoeten, Sportief en Activiteiten. Onder de slide show staat het laatste nieuws van al onze activiteiten.

Onder het kopje "Onze vereniging" kunt u lezen wat onze afdeling allemaal doet, hoe het bestuur is samengesteld en het jaarprogramma 2023 - 2024.

Het kopje "Nieuws" toont alle Nieuwsberichten en "Fotoalbums" en laat een serie afbeeldingen zien van de afgelopen activiteiten.

Ook kunnen nieuwe leden zich aan melden

Op elk moment van het jaar kunt u lid worden. De contributie is voor het jaar 2023 vastgesteld op € 20,00 per jaar

Als u belangstelling heeft, belt u dan naar het secretariaat of stuur een briefje of schrijf u in op de website. Wij nemen contact met u op.

Bestuursleden:

Henk Stoop	Voorzitter/Leden administratie
Groenewoud 22	
0497-591604	
hcsstoop@gmail.com	
Jose Backier	Secretariaat/Algemene zaken
Heike 6	
0497-591451	
jose.backbier@planet.nl	
Wilna de Werdt	Penningmeester
Groenewoud 26	
0497-591947	
p.de.werdt1@kpnplanet.nl	
Liezeth Vugts	Bestuurslid/Activiteiten
Heike 20	
0497-592082	
familievugts1@gmail.com	
Mien Kreuz	Bestuurslid/Activiteiten
Kuilenhurk 37	

0497-591788	
mienkreuz37@gmail.com	
Annelies Swalen	Bestuurslid/Activiteiten
J Smulderstraat 43a	
0497-591946	
anneliesswalen@gmail.com	

Werkgroep

Rita de Laat	Activiteiten commissie
Jan Smulderstraat 32a	
0497-591664	
ritadelaat3247@gmail.com	
Gonny Stoop	Redactie Nieuwsbrief en Programmaboekje
Groenewoud 22	
0497-591604	
Ella Arts- van Doremalen	Ondersteuning bestuur
Frans van Doormaal	Woon werkgroep Dorpsraad

**U kunt uw belangstelling voor een van
de activiteiten doorgeven aan het
secretariaat.**



Vereniging voor senioren

**Secretariaat KBO-Vessem
Heike 6
5512 NJ Vessem**

**Telefoon: 0497-591451
Mobiel: 06-36147277**

E-mail: info@kbo-vessem.nl

Website: www.kbo-vessem.nl